

# 4月水曜週替わりレッスン

4/1

20:45  
21:45

松下 弥生 IR  
★★  
フローヨガ

4/8

20:45  
21:45

あや IR  
★★  
ベーシックヨガ

4/15

20:45  
21:45

あや IR  
★★  
デトックスヨガ

4/22

20:45  
21:45

松下 弥生 IR  
★★  
ボディコンディショニングヨガ