

4月月曜週替わりレッスン

4/6

18:30

YUUKA IR

★★★

19:30

シェイプアップヨガ

4/13

18:30

YUUKA IR

★★★

19:30

シェイプアップヨガ

4/6

20:00

YUUKA IR

★

21:00

ビューティーヨガ

4/13

20:00

YUUKA IR

★

21:00

ビギナーヨガ

4/20

18:30

水野 雄太 IR

★★★

19:30

シェイプアップエクササイズ

※男性IR

4/27

18:30

MOMOKA IR

★★★

19:30

パワーヨガ

4/20

20:00

水野 雄太 IR

★

21:00

ストレッチ&コンディショニング

※男性IR

4/27

20:00

MOMOKA IR

★

21:00

やさしいデトックスヨガ