

カルド西大寺店 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/2	月	13:30~14:30	Rina	やさしいフローヨガ	★	satomi
3/2	月	15:00~16:00	Rina	冷えむくみ改善ヨガ	★★	松田 真由美
3/14	土	13:30~14:30	Ann	【ゆるHOT】パワーヨガ	★★★	Naoko
3/14	土	15:00~16:00	Ann	リラックスヨガ	★	Naoko