

3月水曜日の週替おリレッスン

3月4日(水)

20:45

あやIR

21:45

フローヨガ☆☆

3月11日(水)

20:45

松下弥生IR

21:45

肩こり腰痛改善ヨガ☆☆

3月18日(水)

20:45

あやIR

21:45

デトックスヨガ☆☆

3月25日(水)

20:45

松下弥生IR

21:45

姿勢改善ヨガ☆☆