

1月12日(月)祝日プログラム

ホットヨガの温もりで心と体のリズムを整え、新年を気持ちよく迎えましょう♪

10:30 | あや IR

11:30 | デットクスフローヨガ★★

12:00 | yoco IR

13:00 | 正しい姿勢を取り戻す姿勢改善ヨガ★★

13:30 | エリコ IR

アロマ陰ヨガ★

フェイスタオル必須!

15:00 | エリコ IR

16:00 | コンディショニングピラティス★★

16:30 | satomi IR

脂肪燃焼パワーヨガ★★★★

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイタイム /デイタイム4・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用