

1月12日(月)祝日プログラム

ホットヨガの温もりで心と体のリズムを整え、新年を気持ちよく迎えましょう♪

10:30

あや IR

~

11:30

デットクスフローヨガ★★★

12:00

yoco IR

~

13:00

正しい姿勢を取り戻す姿勢改善ヨガ★★★

13:30

エリコ IR

~

14:30

アロマ陰ヨガ★

フェイスタオル必須!

15:00

エリコ IR

~

16:00

コンディショニングピラティス★★★

16:30

satomi IR

~

17:30

脂肪燃焼パワーヨガ★★★

【営業時間】 10:00~18:00 ※諸手続関係は17:00で終了となります。

↓下記会員種別の方は時間外利用料1,980円をご用意ください↓

デイトائم /デイトائم4 ・ホリディ4・マンスリー4会員様の5回目以降のご利用