

レッスン代行表

更新日

2026/1/4

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
1月10日	土	16:30~17:30	あや	デトックスヨガ★★	ヨリコ	デトックスヨガ★★
1月27日	火	18:15~19:15	Midori	【ゆるHOT】ヴィンヤサフローヨガ★★★	松田 真由美	【ゆるHOT】パワーヨガ★★★
1月27日	火	19:45~20:45	Midori	アロマリラックスヨガ★	松田 真由美	アロマリラックスヨガ★
1月30日	金	13:30~14:30	松下 弥生	ビギナーヨガ★	一井 茉麻	ビギナーヨガ★
1月30日	金	15:00~16:00	松下 弥生	【ゆるHOT】シェイプアップヨガ★★★	一井 茉麻	【ゆるHOT】シェイプアップヨガ★★★