

# 1月水曜日の週替わりレッスン

1月7日(水)

松下 弥生 IR

ボディメイクヨガ★★★

20:45  
～  
21:45

1月14日(水)

あや IR

フロ-ヨガ★★★

20:45  
～  
21:45

1月21日(水)

松下 弥生 IR

ボディコンディショニングヨガ★★★

20:45  
～  
21:45

1月28日(水)

あや IR

デトックスヨガ★★★

20:45  
～  
21:45