

カルド伊丹店 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/10/4	日	15:30～16:30	Nano	リフレッシュヨガ	★★	アユミ
		17:00～18:00	Nano	アロマリラックスヨガ	★	アユミ
2026/10/16	金	12:00～13:00	AYUMI	ビギナーヨガ	★	IROHA
2026/10/27	火	14:00～15:00	MOMOKA	ピラティス → ベーシックヨガ	★★	AYUMI