

カルド伊丹店

10/12(月) 祝日プログラム



9:00
|
10:00

軽やかに目覚めるヨガ



Nano IR

10:30
|
11:30

ツイストフローヨガ



Nano IR

15:30
|
16:30

集中力と体幹を育む月礼拝



Yuka IR

17:00
|
18:00

頑張る身体を労わる陰ヨガ



Yuka IR

【営業時間】 土日祝 8:30~18:30