

日曜日12:00~13:00 8月週替わりスケジュール

8/2

ストレッチヨガ★
担当：MAIKA

8/9

ビューティーヨガ★
担当：MISATO

8/16

やさしいフローヨガ★
担当：MOMOKA

8/23

ビギナーヨガ★
担当：HIRO

8/30

やさしいフローヨガ★
担当：MISATO