

カルド伊丹店

7/20 (月) 祝日特別プログラム

9:00～10:00

ゆるゆるほぐれるストレッチングヨガ ★
原 亜紀子 IR

10:30～11:30

朝のスッキリヨガ ★★
Chiyomi IR

12:00～13:00

リセットヨガ with アロマ ★
Chiyomi IR

15:30～16:30

しっかり動いて夏バテ解消！フローヨガ ★★
CHIE IR

17:00～18:00

寝ながらリラクゼーションヨガ ★
CHIE IR

【営業時間】 土日祝 8:30～18:30