

日曜日 12:00 ~ 13:00

# 6月週替わりレッスンスケジュール

	レッスン内容・強度	担当インストラクター
6/7	リフレッシュヨガ ★★	SHIMA
6/14	ビューティーヨガ ★	Hiro
6/21	ビギナーヨガ ★	yoco
6/28	ベーシックヨガ ★★	AKANE