

\ 日曜日 12:00~13:00 /

## 5月 週替わりレッスン

5  
/  
10

ベーシックヨガ

★★

Hiro IR

5  
/  
17

ボディメイクエクササイズ

★★

小山 義政 IR

5  
/  
24

ビギナーヨガ

★

yoco IR

