

カルド伊丹店 4月代行表 ※4/11更新

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|-----------|----|-------------|--------|-------------------------------|----|--------|
| 2026/4/12 | 日 | 12:00~13:00 | 瑛映 | アロマビギナーヨガ | ★ | SHIMA |
| | | 13:30~14:30 | | デトックスヨガ | ★★ | |
| | | 15:30~16:30 | Nano | フローヨガ | ★★ | 真鍋 |
| | | 17:00~18:00 | | リラックスヨガ | ★ | |
| 2026/4/14 | 火 | 14:00~15:00 | 小山 義政 | ボディメイクエクササイズ ⇒ やさしいデトックスヨガ | ★ | CHIE |
| 2026/4/17 | 金 | 12:00~13:00 | 瑛映 | デトックスヨガ | ★★ | AYUMI |
| | | 13:30~14:30 | | ビューティーヨガ | ★ | MOMOKA |
| 2026/4/18 | 土 | 9:00~10:00 | HIROMI | ピラティス ⇒ フローヨガ | ★★ | 真鍋 |
| | | 10:30~11:30 | | やさしいデトックスヨガ | ★ | AYUMI |
| 2026/4/19 | 日 | 12:00~13:00 | 瑛映 | アロマビギナーヨガ | ★ | アユミ |
| | | 13:30~14:30 | | デトックスヨガ | ★★ | |
| 2026/4/24 | 金 | 12:00~13:00 | 瑛映 | デトックスヨガ | ★★ | AYUMI |
| | | 13:30~14:30 | | ビューティーヨガ | ★ | あや |
| 2026/4/26 | 日 | 12:00~13:00 | 瑛映 | アロマビギナーヨガ | ★ | misato |
| | | 13:30~14:30 | | デトックスヨガ | ★★ | 真鍋 |