

カルド伊丹店

2026年ゴールデンウィーク特別プログラム

4/29(水)
祝日営業

4/30(木) 5/1(金) 5/2(土)

5/3(日)
祝日営業

5/4(月)
祝日営業

5/5(火)

5/6(水)
祝日営業

5/7(木)

9:00~10:00
春のゆるふわ
自律神経調整ヨガ
Nano
★

10:30~11:30
全身巡らせヨガ
Chiyomi
★★

12:00~13:00
スッキリアロマで
リセットヨガ
Chiyomi
★

15:30~16:30
連休をフルに楽しむ!
アクティブフローヨガ
HIROMI
★★

17:00~18:00
内側から整う美腸ヨガ
HIROMI
★

9:00~10:00
体喜ぶモーニング
フローヨガ
AYUMI
★★

10:30~11:30
内観とリラクスの
陰ヨガ
Yuka
★

12:00~13:00
リンパ
リフレッシュヨガ
Yuka
★★

15:30~16:30
アロマでくつろぎヨガ
Nano
★

17:00~18:00
下半身スッキリ
デトックスヨガ
Nano
★★

9:00~10:00
ヒーリングヨガ
with キャンドル
眞鍋
★

10:30~11:30
疲れにくい体づくりの
ためのコアトレヨガ
CHIE
★★

12:00~13:00
前屈が深まるヨガ
CHIE
★

15:30~16:30
全身巡りフローヨガ
Nano
★★

17:00~18:00
質の良い眠りに導く
リラクセスヨガ
原 亜紀子
★

9:00~10:00
美脚・美尻ヨガ
Kotomi
★★

10:30~11:30
肩甲骨からほぐす
やさしいヨガ
Kotomi
★

12:00~13:00
呼吸のための
姿勢改善ヨガ
Yuka
★★

15:30~16:30
コリ・滞り解消
リセットヨガ
Chiyomi
★

17:00~18:00
アクティブフローヨガ
Chiyomi
★★

休館日

通常営業

通常営業

休館日

通常営業

〈営業時間〉 平日 8:30~21:30
土日祝 8:30~18:30