

特別有料レッスン

後ろに倒れてみる。



担当IR：AYUMI

2026.3.20(金)9:00~10:30

ードロップバックって？ー

立ったところから後ろに倒れてブリッジになる「立ちブリッジ」です。少し怖そうに見えるドロップバックを、安全に・段階的に体験するレッスンです。

「できるようになる」ことが目的ではなく、“後ろに倒れてみる感覚”を知ることがゴール。

途中で止まってもOK。「やらない」という選択でもOK。ブリッジを深めながらそれぞれのペースで「自分の中の感覚更新する時間」として、チャレンジを楽しみましょう！

スタジオ環境は【ゆるHOT】にて行います。

料金：1,650円（税込）

デイトム会員様は2,150円（税込）

参加方法：事前予約制（フロントorお電話にて）

カルド伊丹店 ☎072-772-7001

はじめてのドロップバック体験