

3月20日(金) 祝日プログラム

有料レッスン



9:00~10:30 (90分)

【要予約】 はじめてのドロップバック体験

AYUMI IR

※詳細は別紙ご参照ください。



11:00~12:00

星空ヒーリングヨガ ★

Tomomi IR



12:30~13:30

エンジョイビューティーフローヨガ ★★

Tomomi IR



15:30~16:30

やさしく整える春の陰ヨガ ★

Yuka IR



17:00~18:00

胸をひらくセロトニンヨガ ★★

Yuka IR

《営業時間》 祝日8:30~18:30