

＼ 毎週火曜 14:00～15:00 /

3月週替わりレッスン

3
/ 3

リフレッシュヨガ

★★

Nano IR

3
/ 10

ベーシックヨガ

★★

AYUMI IR

3
/ 17

やさしいアロマデトックスヨガ

★

瑳映 IR

3
/ 24

骨盤コンディショニングヨガ

★★

AYUMI IR