

カルド伊丹店 12月代行表

※11/27更新

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/1	月	13:30~14:30	CHIE	アロマベーシックヨガ	★★	瑳映
		15:00~16:00	CHIE	やさしいフローヨガ	★	Yuka
2025/12/3	水	9:00~10:00	MITSUYO	アロマビューティーヨガ	★	Yuka
		10:30~11:30	MITSUYO	バレエストレッチ ⇒ 姿勢改善ヨガ	★★	Yuka
2025/12/10	水	9:00~10:00	MITSUYO	アロマビューティーヨガ	★	Yuka
		10:30~11:30	MITSUYO	バレエストレッチ ⇒ 姿勢改善ヨガ	★★	Yuka
2025/12/17	水	9:00~10:00	MITSUYO	アロマビューティーヨガ	★	CHIE
		10:30~11:30	MITSUYO	バレエストレッチ ⇒ コアトレヨガ	★★	CHIE
2025/12/19	金	18:30~19:30	naomi	ストレッチングヨガ	★	CHIE
		20:00~21:00	naomi	アロマフローヨガ	★★	CHIE
2025/12/21	日	17:00~18:00	小山 義政	ボディメイクエクササイズ	★★	アユミ
2025/12/24	水	9:00~10:00	MITSUYO	アロマビューティーヨガ	★	Kotomi
		10:30~11:30	MITSUYO	バレエストレッチ ⇒ コアトレヨガ	★★	Kotomi
	水	20:00~21:00	まあこ	ビギナーヨガ	★	Nano
2025/12/28	日	17:00~18:00	小山 義政	ボディメイクエクササイズ	★★	アユミ