

12月

週替わりレッスン スケジュール

火曜日 14:00～15:00

12/2 リフレッシュヨガ ★★
担当：Nano

12/9 ビギナ-ヨガ ★
担当：AYUMI

12/16 ストレッチングヨガ ★
担当：瑳映

12/23 アロマフロー-ヨガ ★★
担当：AYUMI

