



**12**月

# 週替わりレッスン スケジュール

**火曜日 14:00～15:00**

**12/2**      リフレッシュヨガ    ★★  
担当：Nano

**12/9**      ビギナーヨガ    ★  
担当：AYUMI

**12/16**      ストレッチングヨガ    ★  
担当：瑳映

**12/23**      アロマフロ-ヨガ    ★★  
担当：AYUMI

