

カルド湊川 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9/19	土	13:30～14:30	CHIE	やさしいデトックスヨガ	★	ナオミ
9/19	土	15:00～16:05	CHIE	全身ストレッチヨガ＋ベーシックフローヨガ	★＋★★	スクリーン レッスン