

CALDO MINATOOGAWA

お盆特別スケジュール

Summer Special Schedule



8
August

11
(tue)

15
(sat)

16
(sun)

10:30~11:30
めづめスッキリモーニングヨガ
MITSU
☆☆

10:30~11:30
ディープストレッチングヨガ
ゆな
☆

10:30~11:30
アロマアンチエイジングヨガ
YUKARI
☆

12:00~13:00
アロマでココロゆるめるヨガ
MITSU
☆

12:00~13:00
チャレンジヴィンヤサヨガ
ゆな
☆☆☆

12:00~13:00
骨盤コンディショニングヨガ
ナオミ
☆☆

※参加費
1,100円

13:45~15:00
骨盤の立て方、
お腹の使い方をマスターしよう!
CHIE
☆1.5

13:30~14:30
カラダゆるめるフロ-ヨガ
CHIE
☆

13:30~14:30
やさしいリフレッシュヨガ
ナオミ
☆

※定員 25%

16:00~17:00
筋膜ローラー&コンディショニング
ナオミ
☆

15:00~16:00
リンパデトックスヨガ
CHIE
☆☆

15:45~16:45
ウェーブリングストレッチヨガ
市村仁美
☆

17:30~18:30
セロトニンヨガ®
ナオミ
☆☆

17:30~18:30
ととのうおやすみヨガ
淡川麻智枝
☆

17:30~18:30
やさしいパワ-ヨガ
市村仁美
☆☆