

CALDO MINATOGAWA STUDIO TIMETABLE カルド湊川店 6月16日(火)~6月30日(火) スタジオスケジュール

	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)		6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)
10:00								10:00								
10:30	10:30~11:30 ビギナーヨガ ami ★	10:30~11:30 フローヨガ Naomi ★★		10:30~11:30 ヴィンヤサフローヨガ ゆな ★★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ ゆな ★	10:30~11:30 肩こり・腰痛 改善ヨガ YUKARI ★★	10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yuka ★	10:30	10:30~11:30 ビギナーヨガ ami ★	10:30~11:30 フローヨガ Naomi ★★		10:30~11:30 ヴィンヤサフローヨガ ゆな ★★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ ゆな ★	10:30~11:30 肩こり・腰痛 改善ヨガ YUKARI ★★	10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yuka ★	10:30~11:30 ビギナーヨガ ami ★
11:00								11:00								
11:30								11:30								
12:00	12:00~13:00 ベーシックヨガ MITSU ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Naomi ★		12:00~13:00 ストレッチングヨガ ゆな ★	12:00~13:00 パワーヨガ ゆな ★★	12:00~13:00 アロマ ビューティーヨガ toyoko ★	12:00~13:00 フローヨガ Yuka ★★	12:00	12:00~13:00 ベーシックヨガ MITSU ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Naomi ★		12:00~13:00 ストレッチングヨガ ゆな ★	12:00~13:00 パワーヨガ ゆな ★★	12:00~13:00 アロマ ビューティーヨガ toyoko ★	12:00~13:00 フローヨガ Yuka ★★	12:00~13:00 ベーシックヨガ MITSU ★★
12:30								12:30								
13:00								13:00								
13:30	13:30~14:30 やさしいアロマ デトックスヨガ MITSU ★				13:30~14:30 ストレッチングヨガ CHIE ★	13:30~14:15 ピラティス toyoko ★★	13:15~15:00 温活タイム	13:30	13:30~14:30 やさしいアロマ デトックスヨガ MITSU ★			14:00~15:00 リフレッシュヨガ toyoko ★★	13:30~14:30 ストレッチングヨガ CHIE ★	13:30~14:15 ピラティス toyoko ★★	13:15~15:00 温活タイム	13:30~14:30 やさしいアロマ デトックスヨガ MITSU ★
14:00		14:15~15:15 パワーヨガ YUKARI ★★		14:00~15:00 リフレッシュヨガ toyoko ★★				14:00		14:15~15:15 パワーヨガ YUKARI ★★		14:00~15:00 リフレッシュヨガ toyoko ★★				
14:30								14:30								
15:00								15:00								
15:30								15:30								
16:00	14:45~17:30 温活タイム				15:00~16:00 デトックスヨガ CHIE ★★			16:00	14:45~17:30 温活タイム			15:00~16:00 デトックスヨガ CHIE ★★				
16:30		15:30~17:30 温活タイム				15:45~16:45 ウェーブリングヨガ 市村 仁美 ★		16:30		15:30~17:30 温活タイム			16:15~17:00 温活タイム		15:45~16:45 ウェーブリングヨガ 市村 仁美 ★	16:00~17:00 やさしい デトックスヨガ Chii ★
17:00				16:30~17:30 アロマ ビューティーヨガ Yuko ★	16:15~17:00 温活タイム			17:00				16:30~17:30 アロマ ビューティーヨガ Yuko ★	16:15~17:00 温活タイム			
17:30						17:30~18:30 リラクソスヨガ 淡川 麻智枝 ★		17:30						17:30~18:30 リラクソスヨガ 淡川 麻智枝 ★		
18:00		18:00~19:00 リラクソスヨガ 市村 仁美 ★						18:00								
18:30	18:30~19:30 ウェーブリングヨガ 市村 仁美 ★							18:30	18:00~19:00 ストレッチングヨガ CHIE ★	18:00~19:00 リラクソスヨガ 市村 仁美 ★						18:00~19:00 ストレッチングヨガ CHIE ★
19:00				19:00~20:00 やさしい デトックスヨガ CHIE ★	19:00 閉館	19:00 閉館		19:00				19:00 閉館	19:00 閉館	19:00 閉館		
19:30		19:30~20:30 やさしい パワーヨガ 市村 仁美 ★★						19:30	19:00~20:00 ビギナーヨガ Aya ★	19:30~20:30 やさしい パワーヨガ 市村 仁美 ★★					19:00~20:00 ビギナーヨガ Aya ★	19:30~20:30 ヴィンヤサフローヨガ CHIE ★★★
20:00								20:00	19:30~20:30 ヴィンヤサフローヨガ CHIE ★★★							
20:30	20:15~21:15 コアトレヨガ 市村 仁美 ★★							20:30				20:30~21:30 ベーシックヨガ Hiro ★★				
21:00		21:00~22:00 ストレッチングヨガ マユリ ★		20:30~21:30 コアトレヨガ CHIE ★★				21:00					20:30~21:30 ポティメイクヨガ Aya ★★			
21:30	21:15~22:00 温活タイム							21:30	21:00~21:45 リラクソスヨガ CHIE ★	21:00~22:00 ストレッチングヨガ マユリ ★					21:00~21:45 リラクソスヨガ CHIE ★	
22:00				22:00 閉館				22:00				22:00 閉館				
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館					22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館		22:30 閉館			22:30 閉館	22:30 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布いたします。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料も1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前** となっております。
 ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへはタオル類、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ、岩盤浴室内はバスタオルを敷いてご利用ください。

【営業時間】	
月・火・水	10:00~22:30
金	10:00~22:00
土・日・祝	10:00~19:00
休館日	毎週木曜日
※祝日は特別プログラムとなります。	

★の数は強度・難度を示します。 ★初級 ★★中級 ★★★上級
🔥: ゆるホットのレッスンとなります。