

カルド湊川 4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
4/8	水	21:00~22:00	マユリ	ビギナーヨガ	★	Maya
4/12	日	15:45~16:45	市村 仁美	ビギナーヨガ	★	Ayumi
4/12	日	17:30~18:30	市村 仁美	やさしいパワーヨガ	★★	Ayumi
4/13	月	18:00~19:00	Aya	ボディメイクヨガ	★★	マユリ
4/13	月	19:30~20:30	Aya	ビギナーヨガ	★	マユリ