

## カルド湊川 1月週替わりレッスン【火曜日】

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
1/6	火	10:30~11:30	リフレッシュヨガ【ゆるホット】	★★	toyoko
1/13	火	10:30~11:30	リフレッシュヨガ【ゆるホット】	★★	toyoko
1/20	火	10:30~11:30	デトックスヨガ	★★	Yuka
1/27	火	10:30~11:30	ボディメイクヨガ	★★	ゆな