週替りレッスン表						
月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム
火曜日						
11	10	火	18：45～	常温	矢部	バーベルエクササイズ
11	10	火	19：45～	常温	矢部	エアロ・ロー
11	17	火	18：45～	常温	矢部	バーベルエクササイズ
11	17	火	19：45～	常温	Ryo	ファイドウ45
11	24	火	18：45～	常温	未定	バーベルエクササイズ
11	24	火	19：45～	常温	矢部	エアロ・ロー
水曜日						
11	4	水	18：30～	HOT	rena	ベーシックヨガ★★
11	11	水	18：30～	HOT	rena	ベーシックヨガ★★
11	18	水	18：30～	HOT	まりな	ベーシックヨガ★★
11	25	水	18：30～	HOT	MOEKA	ベーシックヨガ★★
日曜日						
11	1	日	10：30～	HOT	Ayumi	リフレッシュヨガ★★
11	1	日	12：00～	HOT	Ayumi	ビギナーヨガ★
11	8	日	10：30～	HOT	Ayuka	フローヨガ★★
11	8	日	12：00～	HOT	Ayuka	ビギナーヨガ★
11	15	日	10：30～	HOT	Ann	リフレッシュヨガ★★
11	15	日	12：00～	HOT	Ann	ビギナーヨガ★
11	22	日	10：30～	HOT	Ann	リフレッシュヨガ★★
11	22	日	12：00～	HOT	Ann	ビギナーヨガ★
11	29	日	10：30～	HOT	MAIKA	リフレッシュヨガ★★
11	29	日	12：00～	HOT	MAIKA	ビギナーヨガ★