

9月火曜日レッスン担当者

18 : 45 ~ 19 : 30

1日	水野 IR パワーカーディオ
8日	日下部 IR バーベルエクササイズ
15日	水野 IR パワーカーディオ
29日	日下部 IR バーベルエクササイズ

19 : 45 ~ 20 : 30

1日	水野 IR ファイトウ
8日	矢部 IR エアロ・ロー
15日	NATSUMI IR ファイトウ
29日	矢部 IR エアロ・ロー