

レッスン代行表						更新日	2026/7/24	
月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
7	26	日	16:10～	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	村岡	ヒーリングヨガ ★
7	26	日	17:40～	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	村岡	ボディメイクヨガ ★★
7	31	金	10:30～	HOT	INARI	ピラティス ★★	CHIE	ピラティス ★★
7	31	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	日下部	ストレッチポール
8	7	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	まりな	ストレッチングヨガ
8	21	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	まりな	ストレッチングヨガ
	は、緊急代行及び休講の表示です。							