

レッスン代行表						更新日	2026/7/20	
月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
7	21	火	12:45～	常温	村岡	バレエ	松下	バレエ
7	21	火	13:45～	HOT	村岡	ヒーリングヨガ ★	松下	リラックスヨガ ★
7	26	日	16:10～	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	村岡	ヒーリングヨガ ★
7	26	日	17:40～	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	村岡	ボディメイクヨガ ★★
7	31	金	10:30～	HOT	INARI	ピラティス ★★	CHIE	ピラティス ★★
7	31	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	日下部	ストレッチポール
	は、緊急代行及び休講の表示です。							