

レッスン代行表						更新日	2026/7/3	
月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
7	4	土	16:00～	常温	寺田	ストリートダンス(中級)	休講	
7	7	火	15:30～	HOT	rena	ヴィンヤサヨガ★★★	Naoko	ヴィンヤサヨガ★★★
7	17	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	未定	未定
7	31	金	15:45～	常温	rena	ストレッチングヨガ	未定	未定
は、緊急代行及び休講の表示です。								