

7月STAFFレッスン担当者

火曜日 17:00～17:45
ボクシングエクササイズ

7日	日下部 IR
14日	水野 IR
21日	日下部 IR
28日	水野 IR

火曜日 18:15～18:45
ストレッチポール

7日	日下部 IR
14日	水野 IR
21日	日下部 IR
28日	水野 IR