

レッスン代行表

更新日

2026/3/28

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
3	29	日	14:45~	常温	CHISA	JAZZ(初級)	休講	休講
3	29	日	16:10~	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	早川	ヒーリングヨガ ★
3	29	日	17:40~	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	早川	ミニボールコンディショニング ★★
3	31	火	15:30~	HOT	rena	ヴィンヤサヨガ★★★★	Naoko	パワーヨガ ★★★★★
4	1	水	13:00~	常温	佐藤	パワーカーディオ45	矢部	バーベルエクササイズ
4	4	土	10:30~	HOT	碧	やさしいデトックスヨガ ★	uba	ビギナーヨガ ★
4	5	日	10:30~	HOT	AKANE	リフレッシュヨガ ★★	Ann	リフレッシュヨガ ★★
4	5	日	12:00~	HOT	AKANE	ビギナーヨガ ★	Ann	ビギナーヨガ ★
4	25	土	13:30~	HOT	まりな	アロマビギナーヨガ ★	Naoko	アロマビギナーヨガ ★
4	25	土	15:00~	HOT	まりな	リフレッシュヨガ ★★	碧	リフレッシュヨガ ★★

は、緊急代行及び休講の表示です。