

レッスン代行表

更新日

2026/2/25

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
2	24	火	18：45～	常温	日下部	バーベルエクササイズ	矢部	バーベルエクササイズ
3	3	火	12：45～	常温	村岡	バレエ	松下	バレエ
3	3	火	13：45～	HOT	村岡	ヒーリングヨガ★	松下	リラックスヨガ★
3	3	火	18：45～	常温	日下部	バーベルエクササイズ	矢部	バーベルエクササイズ
3	24	火	14：45～	常温	石山	美尻トレ	矢部	美尻トレ
3	31	火	15：30～	HOT	rena	ヴィンヤサヨガ★★★	未定	未定

は、緊急代行及び休講の表示です。