

レッスン代行表

更新日

2026/3/12

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
3	13	金	12:50~	常温	石山	ファイドウ45	水野	ファイドウ45
3	13	金	13:50~	常温	石山	UBOUND45	矢部	オキシジェノ45
3	22	日	16:10~	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	荒木	ヒーリングヨガ ★
3	22	日	17:40~	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	未定	未定
3	24	火	14:45~	常温	石山	美尻トレ	矢部	美尻トレ
3	29	日	16:10~	HOT	CHIE	ヒーリングヨガ ★	早川	ヒーリングヨガ ★
3	29	日	17:40~	HOT	CHIE	ボディメイクピラティス ★★	早川	ミニボールコンディショニング ★★
3	31	火	15:30~	HOT	rena	ヴィンヤサヨガ★★★	未定	未定

は、緊急代行及び休講の表示です。