

レッスン代行表

更新日

2026/5/10

月	日	曜日	時間	スタジオ	担当者	プログラム	代行者	プログラム
5	12	火	13:45~	常温	石山	ファイドウ45	水野	ファイドウ45
5	12	火	14:45~	常温	石山	美尻トレ	矢部	美尻トレ
5	15	金	15:45~	常温	rena	ストレッチングヨガ	碧	ストレッチングヨガ
5	16	土	17:30~	常温	天野	ストレッチポール	水野	ストレッチポール
5	17	日	10:30~	HOT	AKANE	リフレッシュヨガ ★★	Ann	リフレッシュヨガ ★★
5	17	日	12:00~	HOT	AKANE	ビギナーヨガ ★	Ann	ビギナーヨガ ★
5	19	火	18:15~	HOT	日下部	ストレッチポール★	まりな	アロマストレッチ ★
5	23	土	17:30~	常温	天野	ストレッチポール	水野	ストレッチポール
5	24	日	10:30~	HOT	AKANE	リフレッシュヨガ ★★	Ann	リフレッシュヨガ ★★
5	24	日	12:00~	HOT	AKANE	ビギナーヨガ ★	Ann	ビギナーヨガ ★
5	29	金	15:45~	常温	rena	ストレッチングヨガ	まりな	ストレッチングヨガ
5	29	金	18:45~	HOT	rena	フローヨガ ★★	まりな	リフレッシュヨガ ★★
5	30	土	17:30~	常温	天野	ストレッチポール	rena	ストレッチングヨガ
5	31	日	10:30~	常温	矢部	エアロ・ロー	芳賀	エアロ・ロー
5	31	日	13:30~	HOT	矢部	ホットリカバリー ★	水野	ストレッチポール ★

は、緊急代行及び休講の表示です。