

レッスン代行表

更新日 9月30日

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
10月21日	水	13：30～14：30	SHIZUNA	ボディメイクピラティス★★	高木 由希子	ボディメイクピラティス★★
10月21日	水	15：00～16：00	SHIZUNA	ビギナーヨガ★	高木 由希子	ビギナーヨガ★
10月31日	土	10：30～11：30	かなえ	ボディメイクエクササイズ★★	Ayumi	ボディメイクエクササイズ★★