

レッスン代行表

更新日 8月2日

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
8月3日	月	19:00~20:00	Ruka	骨盤コンディショニングヨガ★★	イリーナヨガ	骨盤コンディショニングヨガ★★
8月3日	月	20:30~21:30	Ruka	やさしいフローヨガ★	イリーナヨガ	やさしいフローヨガ★
8月7日	金	10:00~11:00	AYAMI	アロマリラックスヨガ★	Ayuka	アロマリラックスヨガ★
8月7日	金	11:30~12:30	AYAMI	肩こり・腰痛改善ヨガ★★	Ayuka	肩こり・腰痛改善ヨガ★★
8月14日	金	10:30~11:30	AYAMI	アロマビギナーヨガ★	Yuka	アロマビギナーヨガ★
8月14日	金	12:00~13:00	AYAMI	美姿勢コアトレヨガ★★	Yuka	美姿勢コアトレヨガ★★
8月15日	土	10:30~11:30	かなえ	真夏のボディメイクエクササイズ★★	松田 真由美	デトックスヨガ★★
8月21日	金	10:00~11:00	AYAMI	アロマリラックスヨガ★	MAIKA	アロマリラックスヨガ★
8月21日	金	11:30~12:30	AYAMI	肩こり・腰痛改善ヨガ★★	MAIKA	肩こり・腰痛改善ヨガ★★