

CALDO TAKATSUKI STUDIO TIMETABLE
 カルド高槻 7月1日(水)~7月15日(水) スタジオスケジュール

時間	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
8:00	10:00 OPEN	9:30 OPEN	10:00 OPEN	9:30 OPEN	8:00 OPEN	8:00 OPEN	10:00 OPEN	9:30 OPEN	10:00 OPEN	9:30 OPEN	8:00 OPEN	8:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	9:30 OPEN
8:30					8:30~9:30 ストレッチヨガ MaMi ★	8:30~9:30 ベーシックヨガ TOMOKA ★★					8:30~9:30 ストレッチヨガ MaMi ★	8:30~9:30 ベーシックヨガ TOMOKA ★★			
9:00															
9:30					9:30~10:00						9:30~10:00				
10:00	10:00~11:00 コアトレヨガ かなえ ★★		10:00~11:00 アロマリラックスヨガ AYAMI ★		10:00~11:00 ピキナーヨガ TOMOKA ★			10:00~11:00 コアトレヨガ かなえ ★★		10:00~11:00 アロマリラックスヨガ AYAMI ★		10:00~11:00 ピキナーヨガ TOMOKA ★			10:00~11:00 コアトレヨガ かなえ ★★
10:30		10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★		10:30~11:30 ボディメイク エクササイズ かなえ ★★		10:30~11:30 KaQiLa~美姿勢~ 一葉 星美 ★★			10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★		10:30~11:30 ボディメイク エクササイズ かなえ ★★		10:30~11:30 KaQiLa~美姿勢~ 一葉 星美 ★★	10:30~11:30 健康ストレッチ Shiho ★	
11:00															
11:30	11:30~12:30 ストレッチヨガ かなえ ★		11:30~12:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AYAMI ★★		11:30~12:00			11:30~12:30 ストレッチヨガ かなえ ★		11:30~12:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AYAMI ★★		11:30~12:00			11:30~12:30 ストレッチヨガ かなえ ★
12:00		12:00~13:00 ワインヤサフローヨガ みさと ★★													
12:30	12:30~13:00		12:30~13:30		12:30~13:30 アロマリラックスヨガ AKANE ★	12:30~13:30 パワーヨガ 香里 ★★		12:30~13:00	12:00~13:00 ワインヤサフローヨガ みさと ★★	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ AKANE ★	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ AKANE ★	12:30~13:30 パワーヨガ 香里 ★★			12:30~13:00
13:00															
13:30	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ NAGISA ★	13:30~14:30 ストレッチヨガ みさと ★		13:30~14:30	14:00~15:00 やさしいフローヨガ 香里 ★	14:00~15:00 やさしいフローヨガ 香里 ★		13:30~14:30 アロマリラックスヨガ NAGISA ★	13:30~14:30 ストレッチヨガ みさと ★	14:00~15:00 ピラティス INARI ★★		14:00~15:00 やさしいフローヨガ 香里 ★			13:30~14:30 アロマリラックスヨガ NAGISA ★
14:00		14:30~15:00													
14:30			14:00~15:00 ピラティス INARI ★★					14:00~15:00 ピラティス SHIZUNA ★★		14:00~15:00 ピラティス INARI ★★			14:00~15:00 ピラティス SHIZUNA ★★		
15:00	15:00~16:00 ベーシックヨガ NAGISA ★★			15:00~16:00 ピラティス ayuka ★★	15:00~16:00			15:00~16:00 ベーシックヨガ NAGISA ★★			15:00~16:00 ピラティス ayuka ★★	15:00~16:00			15:00~16:00 ベーシックヨガ NAGISA ★★
15:30		15:30~16:15 Beat Shape NAGISA ★★													
16:00	16:00~17:30		15:00~17:30			15:30~16:30 ストレッチ Shiho ★		16:00~17:30	15:30~16:15 Beat Shape NAGISA ★★	15:00~17:30		15:00~16:00			15:30~16:30 ストレッチ Shiho ★
16:30		16:15~17:30			16:30~17:30 ビューティーヨガ ayuka ★	16:30~17:30 冷え・むくみ改善ヨガ マユリ ★★									16:00~17:30
17:00															
17:30															
18:00					18:00 閉館	18:00 閉館					18:00 閉館	18:00 閉館			
18:30	18:30~19:30 ピキナーヨガ TOMOKA ★		18:30~19:30 シェイプアップヨガ マユリ ★★					18:30~19:30 ピキナーヨガ TOMOKA ★		18:30~19:30 シェイプアップヨガ マユリ ★★					18:30~19:30 ピキナーヨガ TOMOKA ★
19:00															
19:30						19:00~20:00 骨盤コンディショニング ヨガ Ruka ★★									19:00~20:00 骨盤コンディショニング ヨガ Ruka ★★
20:00		19:30~20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AKANE ★★													
20:30	20:30~21:30 ベーシックヨガ Hiro ★★		20:00~21:00 アロマヒーリングヨガ マユリ ★					20:30~21:30 ベーシックヨガ Hiro ★★		20:00~21:00 アロマヒーリングヨガ マユリ ★					20:30~21:30 ベーシックヨガ Hiro ★★
21:00		21:00~22:00 ビューティーヨガ AKANE ★													
21:30															
22:00	22:00 閉館		22:00 閉館					22:00 閉館		22:00 閉館			22:00 閉館		22:00 閉館
22:30		22:30 閉館													
23:00															

休館日

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。
 ※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

《7月休館日のお知らせ》
 7日(火)
 14日(火) ※常温レッスンあり
 21日(火)
 28日(火) ※常温レッスンあり