

4/26訂正版

2026

GW Calendar

祝日営業時間
10:00~18:00

4/29
水・祝

① 10:30~11:30
リフレッシュ
フローヨガ
★★
かなえ

② 12:00~13:00
リリースヨガ
★
かなえ

③ 13:30~14:30
アロマ
デトックスヨガ
★★
NAGISA

④ 15:00~16:00
プラネタリウム
リラックスヨガ
★
NAGISA

温活
16:00~17:30

木

通常営業

金

通常営業

土

通常営業

5/3
日・祝

① 10:30~11:30
KAQILA
~機能改善~
★
一筆里美

② 12:30~13:30
全身リフレッシュ!
パワーヨガ
★★★
香里

③ 14:00~15:00
ボールでほぐして
整えるヨガ★
香里

温活
15:00~16:00

④ 16:30~17:30
インドムービーダンス
★★
マユリ

5/4
月・祝

① 10:30~11:30
ヨガティス
★★
一筆里美

温活
11:30~12:00

② 12:30~13:30
アロマ
ビギナーヨガ
★
かなえ

③ 14:00~15:00
ビートフローヨガ
★★
かなえ

④ 15:30~16:30
美姿勢
ボディメイクヨガ
★★
Yumi

温活
16:30~17:30

火

休館日

5/6
水・祝

① 10:30~11:30
アロマ
ベーシックヨガ
★★
かなえ

② 12:00~13:00
星空リラックスヨガ
★
かなえ

③ 13:30~14:30
アロマ
ビューティーヨガ
★
NAGISA

④ 15:00~15:45
暗闇エクササイズ
★★
NAGISA

温活
15:45~17:30