



3/20(金・祝)
春分の日
Yoga Program

① 10:30 ~ 11:30
太陽礼拝プラクティス★★★
NAGISA

② 12:00 ~ 13:00
アロマリラックスヨガ ~春の香り~★
NAGISA

温活 13:00 ~ 13:30

③ 14:00 ~ 15:00
春の美尻・美背中スッキリ YOGAティス★★★
INARI

④ 15:30 ~ 16:30
アロマ筋膜ローラー
ほぐし&コンディショニング★
みなみ

温活 16:30 ~ 17:30

CALDO高槻 営業時間 10:00 ~ 18:00