

# レッスン代行表

更新日 2月1日

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
2月5日	木	19:30~20:30	AKANE	肩こり・腰痛改善ヨガ★★	Yuka	肩こり・腰痛改善ヨガ★★
2月5日	木	21:00~22:00	AKANE	ビューティーヨガ★	Yuka	ビューティーヨガ★
2月6日	金	10:00~11:00	AYAMI	アロマリラックスヨガ★	Yumi	アロマリラックスヨガ★
2月6日	金	11:30~12:30	AYAMI	肩こり腰痛改善ヨガ★★	Yumi	肩こり腰痛改善ヨガ★★
2月6日	金	18:30~19:30	マユリ	シェイプアップヨガ★★★	SAORI	シェイプアップヨガ★★★
2月6日	金	20:00~21:00	マユリ	アロマヒーリングヨガ★	SAORI	アロマヒーリングヨガ★
2月13日	金	10:00~11:00	AYAMI	アロマリラックスヨガ★	Akino	アロマリラックスヨガ★
2月13日	金	11:30~12:30	AYAMI	肩こり腰痛改善ヨガ★★	Akino	肩こり腰痛改善ヨガ★★
2月19日	木	15:30~16:15	NAGISA	Beat Shape★★	Yuka	やさしいパワーヨガ★★
2月20日	金	18:30~19:30	マユリ	シェイプアップヨガ★★★	Yumi	シェイプアップヨガ★★★
2月20日	金	20:00~21:00	マユリ	アロマヒーリングヨガ★	Yumi	アロマヒーリングヨガ★