



2月の週替わりプログラム

日曜日
8:30 - 9:30 AM
ベーシックヨガ★★

2/1 松田真由美

2/8 一筆里美

2/15 松下弥生

2/22 松下弥生

日曜日
10:00 - 11:00 AM
ビギナーヨガ★

2/1 松田真由美

2/8 一筆里美

2/15 松下弥生

2/22 松下弥生

デイトム会員様は時間外利用料1,980円で参加可能です！
みなさまのご来館、心よりお待ちしております。