

CALDO TAKATSUKI STUDIO TIMETABLE
カルド高槻 2~3月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 KaQiLa~美姿勢~ 一筆 里美 ★★	10:00~11:00 コアトレヨガ かなえ ★★	10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ AYAMI ★	10:30~11:30 ストレッチングヨガ MaMi ★	8:30~9:30 ベーシックヨガ (週替わり) ★★	8:30~9:30 ベーシックヨガ (週替わり) ★★
11:30~12:00	11:30~12:30 やさしいデトックスヨガ かなえ	12:30~13:00 ヴィンヤサフローヨガ みさと ★★★	12:00~13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ AYAMI ★★	11:30~12:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AYAMI ★★	9:30~10:00	10:00~11:00 ビギナーヨガ (週替わり) ★
12:30~13:30 アロマビギナーヨガ かなえ ★	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ NAGISA ★	13:30~14:30 ストレッチングヨガ みさと ★	14:30~15:00 Beat Shape NAGISA ★★	12:30~13:30	10:30~11:30 ボディメイク エクササイズ かなえ ★★	11:00~12:00
14:00~15:00 デトックスヨガ かなえ ★★	15:00~16:00 ベーシックヨガ NAGISA ★★	14:30~15:00 ストレッチングヨガ みさと ★	15:30~16:15 アロマ院腰ローラーほぐし &コンディショニング みなみ ★	14:00~15:00 ビラティス INARI ★★	11:30~12:00	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ AKANE ★
15:30~16:30 ストレッチングヨガ Yumi ★	16:00~17:30	16:00~17:30	16:15~17:30	14:00~15:00 ビラティス ayuka ★★	13:30~14:30	14:00~15:00 やさしいフローヨガ 香里 ★
17:00~18:00 冷え・むくみ改善ヨガ Yumi ★★	19:00~20:00 ビギナーヨガ みなみ ★	19:30~20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AKANE ★★	18:30~19:30 シェイプアップヨガ マユリ ★★★	15:00~16:00 ビラティス ayuka ★★	15:00~16:00 ビューティーヨガ ayuka ★	15:00~16:00 冷え・むくみ改善ヨガ マユリ ★★
18:00~19:00	20:30~21:30 ベーシックヨガ Hiro ★★	20:30~21:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AKANE ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ AKANE ★	16:30~17:30	16:30~17:30 ビューティーヨガ ayuka ★	16:30~17:30 冷え・むくみ改善ヨガ マユリ ★★
19:00~20:00 やさしいフローヨガ CHIE ★★★	21:00~22:00 アロマヒーリングヨガ マユリ ★	21:00~22:00 ビューティーヨガ AKANE ★	21:00~21:30	18:00 閉館	18:00 閉館	18:00
21:00~22:00 やさしいフローヨガ CHIE ★	22:00 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			
22:30 閉館						

休館日

※全てのレッスンは定員50名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り** しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。