

カルド蒲生四丁目 2026年 7月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/7/3	金	10:00~11:00	Samico	アロマビューティーヨガ	★	MAIKA
2026/7/3	金	11:30~12:30	Samico	ボディメイクヨガ	★★	MAIKA
2026/7/4	土	13:30~14:30	未定	ビューティーヨガ	★	安田 葉子
2026/7/5	日	10:00~11:00	未定	ボディメイクヨガ	★★	Mica
2026/7/6	月	18:15~19:00	未定	アロマストレッチングヨガ	★	Saeko
2026/7/7	火	14:00~15:00	未定	ベーシックヨガ	★★	海古都
2026/7/11	土	13:30~14:30	未定	やさしいデトックスヨガ	★	みさと
2026/7/12	日	10:00~11:00	未定	フローヨガ	★★	CHIE
2026/7/13	月	18:15~19:00	未定	やさしいデトックスヨガ	★	Samico
2026/7/13	月	19:30~20:30	未定	リフレッシュヨガ	★★	coco
2026/7/25	土	13:30~14:30	未定	やさしいデトックスヨガ	★	未定
2026/7/26	日	10:00~11:00	未定	冷えむくみ・改善ヨガ	★★	Saeko
2026/7/26	日	17:30~18:30	Natsuki	ボディメイクヨガ	★★	未定
2026/7/31	金	16:00~17:00	AKKO	フローヨガ	★★	未定
2026/7/31	金	17:30~18:30	AKKO	リラックスヨガ	★	未定