

## カルド蒲生四丁目 2026年6月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/6/5	金	10:00~11:00	Samico	アロマビギナーヨガ	★	安田 葉子
2026/6/5	金	11:30~12:30	Samico	やさしいパワーヨガ	★★	安田 葉子
2026/6/7	日	10:00~11:00	未定	フローヨガ	★★	未定
2026/6/14	日	10:00~11:00	未定	ボディメイクヨガ	★★	松田 真由美
2026/6/26	金	21:00~22:00	みさと	ストレッチングヨガ	★	未定
2026/6/27	土	13:30~14:30	安田 葉子	ビギナーヨガ	★	海古都