

# 2026 GW special program

## CALDO game4choume studio schedule

	4月29日 水曜日 祝日営業 9:30~20:00	5月1日 金曜日 通常営業 9:30~22:30 ◎アロマ使用	5月2日 土曜日 通常営業 9:30~20:00	5月3日 日曜日 祝日営業 9:30~20:00	5月4日 月曜日 祝日営業 9:30~20:00	5月5日 火曜日 祝日営業 9:30~20:00	5月6日 水曜日 祝日営業 9:30~20:00
10:00	10:00-11:00 ウォームアップヨガ ★★ 歩	10:00-11:00 アロマビューティー ヨガ★ Samico	10:00-11:00 ととのう朝活ヨガ ★ Kako	10:00-11:00 ダイエットキック ボクササイズ ★★ YU-RI	10:00-11:00 ベーシックヨガ ★★ HIROMI	10:00-11:00 背中から整える リセットヨガ ★ もも	10:00-11:00 暗闇×音楽×燃焼 ワークアウトヨガ ★★~★★★ Yumi
11:30	11:30-12:30 やさしくほぐす 腰痛改善ヨガ ★ Kako	11:30-12:30 ボディバランスヨガ ★★★ Samico	11:30-12:30 ヴィンヤサフローヨガ ★★★ Kako	11:30-12:30 星空陰ヨガ ★ YU-RI	11:30-12:30 GWリセットピラティス ★ HIROMI	11:30-12:15 Beat Shape ★★ もも	◎アロマ使用 11:30-12:30 アロマピクニックヨガ ★ 海古都
13:00	13:00-14:00 パワーヨガ ★★★ Kako	アロマ溶岩タイム 12:30-13:30	溶岩タイム 12:30~13:00	溶岩タイム 12:30~13:00	溶岩タイム 12:30-13:30	溶岩タイム 12:15-13:30	アロマ溶岩タイム 12:30-13:30
14:00		◎アロマ使用 13:30-14:30 背筋すーっとヨガ ★ 安田葉子	◎アロマ使用 13:30-14:30 リフレッシュヨガ ★★ honami	14:00-15:00 寝たままヨガ ★ 歩	14:00-15:00 リフレッシュヨガ ★★ 真穂	14:00-15:00 やさしいデトックス ヨガ★ Kako	
15:00	アロマ溶岩タイム 14:00-15:30	溶岩タイム 15:00-15:30	アロマ溶岩タイム 14:30~15:30	アロマ溶岩タイム 14:30~15:30		溶岩タイム 15:00~15:30	
16:00	16:00-17:00 ヒギナーヨガ ★ もも	16:00-17:00 銀河を巡るフローヨガ ★★ AKKO	16:00-17:00 ビューティーヨガ ★ Mei	◎アロマ使用 16:00-17:00 眠りを深める ゆったりヨガ ★ honami	15:30-16:30 冷えむくみ改善ヨガ ★★ 歩	15:30-16:30 バレエヨガ ★ 真穂	16:00-17:00 しなやかコアフロー ピラティス ★★ HIROMI
17:30	17:30-18:30 軽やかボディ リフレッシュヨガ ★★ もも	17:30-18:30 リラクソスヨガ ★ AKKO	17:30-18:30 アクティブプレスヨガ ★★ Mei	◎アロマ使用 17:30-18:30 やさしいパワーヨガ ★★ Natsuki	◎アロマ使用 17:30-18:30 下半身むくみ スキリヨガ ★★ haruka	17:30-18:30 ストレッチングヨガ ★ haruka	17:30-18:30 リラクソスヨガ ★ HIROMI
19:00	溶岩タイム 18:30-19:30	溶岩タイム 18:30-19:00	溶岩タイム 18:30~19:30	溶岩タイム 18:30~19:30	アロマ溶岩タイム 18:30-19:30	溶岩タイム 18:30-19:30	溶岩タイム 18:30-19:30
20:00	19:30-20:30 デトックスヨガ ★★ honami		GW期間中の営業時間について 4/29(水・祝)・5/2(土)~5/6(水・祝) 祝日営業 9:30~20:00 5/1(金) 通常営業 9:30~22:30		●回数制限を超えての、ご受講の場合 → 時間外利用 1,980円 ●1日2回、受講される場合 → 追加レッスン1,980円		
21:00	特別プログラム キャンドル プラネタリウム 使用 使用		■ デイタイム会員様へ ■ 5/1(金)は通常通り18:00までのチェックアウトにてご利用いただけます。 ※それ以外のご利用の場合は、時間外利用1,980円でご参加可能です◎				
22:00	21:00-22:00 全身めぐりヨガ ★ みさと						

- Beat Shape ● 【5月5日(火)11:30~12:15】  
音楽に合わせて楽しく筋トレ!!《Beat Shape》がGW期間中に戻ってきました!みんなで楽しく体を動かして、脂肪燃焼しましょう!!
- 暗闇×音楽×燃焼ワークアウトヨガ ● 【5月6日(水)10:00~11:00】  
天六店・堀江店で大好評の《特別イベント》を開催!! 日常の忙しさから少し離れて、“自分だけ”に集中する特別な時間を過ごしましょう♪