

2月 週替わり担当

土曜日

2月7日

16:00～17:00
ベーシックヨガ
★★ 彩花 IR

17:30～18:30
アロマビギナーヨガ
★ 彩花 IR

2月14日

16:00～17:00
デトックスヨガ
★★ AKKO IR

17:30～18:30
アロマビギナーヨガ
★ AKKO IR

2月21日

16:00～17:00
やさしいパワーヨガ
★★ haruka IR

17:30～18:30
アロマビギナーヨガ
★ haruka IR

2月28日

16:00～17:00
ピラティス
★★ HIROMI IR

17:30～18:30
アロマビギナーヨガ
★ HIROMI IR

日曜日

2月1日

10:00～11:00
ボディメイク
エクササイズ★★
Ayumi IR

2月8日

10:00～11:00
フローヨガ
★★ Ayumi IR

2月15日

10:00～11:00
デトックスヨガ
★★ Mica IR

2月22日

10:00～11:00
ボディメイクヨガ
★★
もも IR