

2月 週替わり担当

土曜日

2月7日

16:00～17:00

ベーシックヨガ

★★ 彩花 IR

2月14日

16:00～17:00

デトックスヨガ

★★ AKKO IR

2月21日

16:00～17:00

やさしいパワーヨガ

★★ haruka IR

2月28日

16:00～17:00

ピラティス

★★ HIROMI IR

17:30～18:30

アロマビギナーヨガ

★ 彩花 IR

17:30～18:30

アロマビギナーヨガ

★ AKKO IR

17:30～18:30

アロマビギナーヨガ

★ haruka IR

17:30～18:30

アロマビギナーヨガ

★ HIROMI IR

2月1日

10:00～11:00

ボディメイク

エクササイズ★★

Ayumi IR

2月8日

10:00～11:00

フローヨガ

★★

Ayumi IR

2月15日

10:00～11:00

デトックスヨガ

★★

Mica IR

2月22日

10:00～11:00

ボディメイクヨガ

★★

もも IR

日曜日