

カルド仙台一番町店 代行表

	日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度/難易度	代行者
NEW	9月5日	土	11:45～12:45	守口 恵美	やさしいフローヨガ	★	haru
	9月8日	火	18:15～19:00	森 路緒	オリジナルエアロ	4～5	工藤 純子
NEW	9月12日	土	11:45～12:45	守口 恵美	やさしいフローヨガ	★	haru
NEW	9月17日	木	14:00～14:45	石川 ひろみ	ZUMBA	★	森 路緒
NEW	9月19日	土	11:45～12:45	守口 恵美	やさしいフローヨガ	★	haru
	9月24日	木	10:00～10:45	今野 由賀利	ベーシックヨガ ⇒ビギナーヨガ	★	yurie

更新日 2026/08/30