

カルド仙台一番町店 代行表

NEW

NEW

NEW

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度/難易度	代行者
5月23日	土	13:30~14:15	目黒 美樹	骨盤コンディショニングヨガ →ベーシックヨガ	★★	Chiyo
6月9日	火	19:30~20:15	あき	【常温】ベーシックヨガ	★★	Chiyo
6月15日	月	13:45~14:30	あき	【常温】ベーシックヨガ →【常温】やさしいデトックス ヨガ	★	yurie
6月15日	月	15:00~16:00	あき	ビギナーヨガ	★	えり

更新日

2026/05/19