

3月 週替わりレッスン

【常温】土曜日 16:30~17:15

7日 ボディメイクエクササイズ 目黒美樹

14日 ヨガ棒 齋藤紀子

21日 ユーバウンド 菜桜

28日 ボディメイクエクササイズ 目黒美樹

いつもカルド仙台一番町店にご来館頂きまして誠にありがとうございます。
3月スタジオプログラム **週替わりレッスン** 担当インストラクターは上記の通りです。
皆様のご参加お待ちしております！